**Manejo de capacidad de carga en Áreas Protegidas y generación de desechos**

Cuando tenemos grupos de turistas mayores, dividimos, en la medida de lo posible, en dos sudgrupos, para proponer dos opciones de actividades evitando la sobrecarga en las aéreas protegidas que se visitan.

Preguntamos al guía local que nos recibe en los sitios visitados, si cuentan con un reglamento y lo hacemos de conocimiento de todas las personas que lo visitan para poder aplicar las normas del lugar.

Les indicamos a nuestros clientes en un documento, consejos, reglamentos y comportamientos que ayudan a proteger el medio ambiente para que ellos puedan tener siempre presente como se deben comportar en las áreas protegidas y dentro de las comunidades costarricenses.

Como por ejemplo:

* Seleccionar los desechos para depositarlos en el basurero adecuado, previstos en hoteles, parques, buses, cuando los prestatarios ponen a su disposición varios basureros según el tipo de desecho.
* Reutilizar : Nosotros le solicitamos a nuestros clientes que reutilicen las botellas de plásticos y les aconsejamos que en su equipaje agregen una botella especial o caramañola.
* Racionar el consumo de energía, utilizando la menor cantidad de agua para cada actividad en donde sea necesario, como favorizar las duchas en luz de los baños bañera. Cerrando el grifo cuando no utilizamos el agua (lavado de dientes, rasurarse). Utilizar correctamente las opciones en los inodoros (media taza de agua o taza completa) Utilizar el basurero para el papel higiénico en lugar de botar el papel en la taza del inodoro)
* Aportando información valiosa a nuestros clientes, por ejemplo, si sus zapatos están mojados, pueden llenarlos de papel de periódico para favorecer el secado en vez de secarlos con la secadora de pelo, por ejemplo.